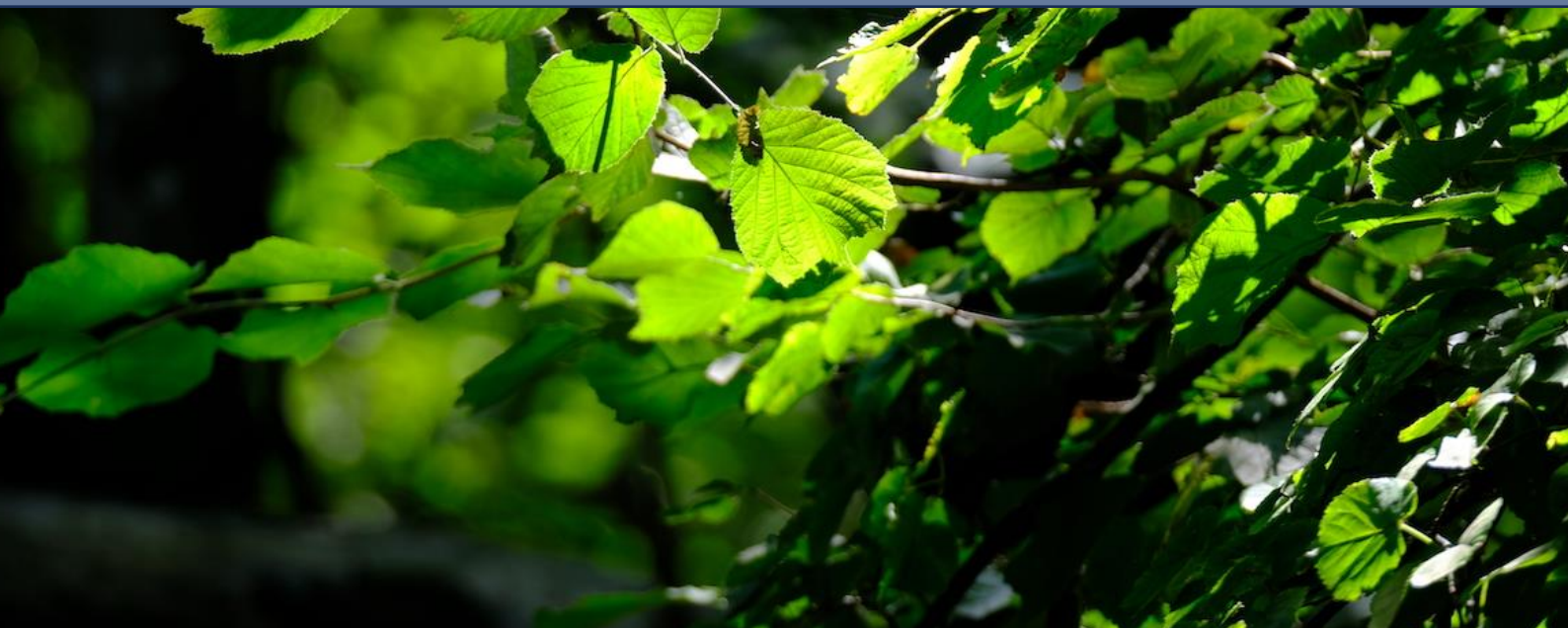




Waldbaden 2 Vertiefungskurs Shinrin-Yoku die heilende Kraft des Seins

*Fr 17. Oktober 2025, 14 Uhr bis
So 19. Oktober 2025, 14 Uhr*



Inhalt

An diesem Wochenende kannst du deine Praxis in Waldbaden/Shinrin-Yoku vertiefen, Neues dazulernen, um im Alltag selbst Shinrin-Yoku-Momente als Gesundheitsförderung einzubauen.

Wir erleben an diesem Herbstwochenende u.a. ein einzigartiges Ganztages-Waldbad in der stärkenden Natur auf dem Stoos und lassen uns dabei auch von Pfarrer Kneipp inspirieren.

Zudem lade ich dich zu einem Abend-Waldbad ein.

Dieser Aufbaukurs ist für alle geeignet, die bereits Vorkenntnisse in Waldbaden/Shinrin-Yoku haben, ihre Praxis gerne erweitern und vertiefen möchten, allfällige Regentropfen nicht scheuen und trittsicher in der Natur unterwegs sein können.

Der Kurs ist für Teilnehmende ab 16 Jahren geeignet – mindestens vier, maximal zwölf Teilnehmende.

Hunde können leider an diesem Kurs nicht dabeisein.

Kursleitung

Nadine Gäschlin, lic. rer. pol.

Gründerin/Leiterin Waldbaden Akademie Schweiz

Systemische Coachin und somatische Traumatherapeutin

Kurskosten

CHF 300

Pensionskosten

<https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>

Rabatt von CHF 15 pro Person/ Nacht auf die Pensionskosten bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn

Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Anmeldeschluss Fr 19. September 2025

Anmeldung an

Mattli Antoniushaus

Seminar- und Bildungszentrum

Mattlistrasse 10

6443 Morschach

www.antoniushaus.ch

info@antoniushaus.ch

